

Pajęczki – i co dalej?

Pojawienie się na nogach czerwono-niebieskich drobnych żyłek zwanych pajęczkami to dla wielu młodych kobiet powód do zmartwienia. Powiększająca się siateczka rozszerzonych naczynek nie wygląda zbyt estetycznie. Czy jednak wygląd nóg to jedyny problem? Czy pojawienie się pajęczeków nie jest symptomem jakiejś choroby?

Po pierwsze – zdrowy rozsądek

Pajęczki i poszerzone żyły podskórne pojawiają się u 80% kobiet, w różnym wieku. Niewątpliwie niektóre zabiegi kosmetyczne oraz wystawianie nóg na działanie ciepła (np. gorące kąpiele, długotrwałe leżenie na słońcu) mogą sprzyjać szybszemu postępowi zmian. Istotny wpływ na rozwój choroby ma również długotrwałe stanie lub siedzenie. Nie przesądza jednak oczywiście o wszystkim, bowiem w przypadku pajęczeków dużą rolę odgrywa dziedziczność, a także zmiany hormonalne występujące w trakcie cyklu miesięczkowego lub podczas ciąży.

Czas na specjalistę

Walcząc z pajęczkami, należy mieć zawsze na uwadze, że mogą być pierwszą oznaką dalszych zmian i już na tym etapie można zająć się ich leczeniem. Warto zgłosić się do specjalisty chorób naczyń, czyli chirurga naczyniowego lub angiologa (lekarzy tych specjalności określa się również mianem flebologów). Przeprowadzi on dokładne badanie

Pajęczki to zazwyczaj pierwszy objaw niewydolności żyłnej, pojawiający się czasami razem z uczuciem ciężkości i zmęczenia nóg. Oprócz tego wieczorem może występować obrzęk nóg. Warto więc podjąć pierwsze kroki, aby zapobiec dalszemu rozwojowi choroby.

Na wstępnym etapie choroby pomocna będzie kompresjoterapia, czyli stosowanie specjalnych wyrobów uciskowych, takich jak pończochy, rajstopy czy podkolanówki. Wskazana jest również aktywność fizyczna i walka ze zbędnymi kilogramami. Dobrze byłoby również rzucić palenie. Pamiętajmy, że różnego rodzaju preparaty i suplementy diety dają jedynie odczucie zmniejszenia obrzęku nóg, nie powodują wzmocnienia naczyń.

i zaleci leczenie optymalne dla danego stopnia zaawansowania schorzenia. Nieleczone pajęczki raczej nie doprowadzą do ciężkich powikłań, ale mogą wyglądać nieestetycznie, a także sprawiać ból. Pamiętajmy o tym i nie lekceważmy pierwszych objawów – pajęczki to nie tylko problem estetyczny.

więcej informacji na angiodiabetica.pl - kliknij!



Michał-Goran Staniś
chirurg naczyniowy

Specjalizuje się w otwartym i wewnątrznaczyniowym leczeniu miażdżycy tętnic, szczególnie w zaawansowanych postaciach niedokrwienia w cukrzycy, minimalnie inwazyjnym leczeniu tętniaków aorty i innych tętnic oraz w nowoczesnych sposobach leczenia chorób żył.

W 1995 r. ukończył z wyróżnieniem Akademię Medyczną w Poznaniu. Od 1996 r. związany jest z Kliniką Chirurgii Ogólnej i Naczyń Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. W latach 1998 i 2004 zdobył kolejne stopnie specjalizacyjne w chirurgii ogólnej. W 2005 r. uzyskał tytuł doktora nauk medycznych na UM w Poznaniu, a w 2007 r. – z najlepszym wynikiem w Polsce – specjalizację z chirurgii naczyniowej. W 2006 r. ukończył studia podyplomowe na Akademii Medycznej we Wrocławiu z zakresu orzecznictwa i ubezpieczeń.

Interesuje się tematyką przywracania zdolności do pracy po zabiegach naczyniowych. Jego pasją to praca dydaktyczna ze studentami.